

**ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПРОДУКТИ І НУТРИЦЕВТИКИ –
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ХАРЧОВОЇ НАУКИ**

Л. Капрельянц

*Одеська національна академія харчових технологій
вул. Канатна, 112, Одеса 65039, Україна
e-mail: leonid@onaft.edu.ua*

L. Kaprelyants. FUNCTIONAL FOODS AND NUTRACEUTICALS – MODERN APPROACH TO FOOD SCIENCE. Functional foods and nutraceuticals provide an opportunity to improve the human health, reduce health care costs and support economic development. Functional foods and natural health products encompass a wide range of food and ingredients with a variety of bioactives responsible for their efficacy in health promotion and disease prevention. This presentation focused on the definition and differences between functional food and nutraceuticals. The challenges and opportunities, motivating the development of functional foods were discussed.

Головна особливість сучасних харчових технологій, і тим більше харчових технологій майбутнього, полягає в тому, що, на відміну від технологій початку ХХ ст. вони в переважній більшості спираються на досягнення фундаментальної науки. Сьогодні розвиток виробництва харчових продуктів немислимий без фундаментальних наукових досліджень і високотехнологічних промислових систем. Справді, харчові технології майбутнього – це нова сировина і нові властивості традиційної сировини, нові способи перетворення вихідної сільськогосподарської сировини, рослинного та тваринного походження в харчові продукти, нові рецептури продуктів харчування, нові пакувальні матеріали, які забруднюють навколишнє середовище, гнучкі технології, що забезпечують широкий асортимент харчових продуктів і їхню високу якість. Таким чином, сьогодні життєво необхідно в Україні розробляти концептуальні основи харчових технологій майбутнього, створювати наукову базу майбутніх винаходів і шляхів їхньої інженерної реалізації.

Головним із таких напрямів є створення і розвиток науково обґрунтованої концепції функціональних харчових продуктів в Україні. Із сучасних концепцій під цим терміном розуміють такі продукти харчування, які призначені для систематичного споживання у складі харчових раціонів усіма віковими групами здорового населення, з метою зниження ризику розвитку захворювань, пов'язаних з харчуванням, збереженням і поліпшенням здоров'я завдяки їхній наявності у складі фізіологічно функціональних харчових інгредієнтів. У майбутньому функціональні продукти, безумовно, ввійдуть у повсякденне життя кожної людини. Це єдиний спосіб, який реально дає змогу вирішити глобальну проблему оптимізації харчування, збереження здоров'я і продовження життя людини. Тому сьогодні зусилля учених всього світу спрямовані на розробку і виробництво новітніх функціональних продуктів.

Одним із найважливіших наукових напрямів ОНАХТ є фундаментальні і практичні основи високих технологій виробництва здорових продуктів харчування, нові нетрадиційні підходи і вдосконалення традиційних технологій виробництва функціональних продуктів.